



Unterstützung im Quartier von Mensch zu Mensch

Die Nachbarschaftshilfe mit Zeitgutschriften

Ob Sie als älterer Mensch so lange wie möglich im eigenen Zuhause bleiben möchten, als Eltern mit kleinen Kindern manchmal auf Hilfe angewiesen sind oder im Notfall die Gewissheit haben möchten, dass Sie Unterstützung erhalten – mit Zeitgut wird das möglich.

Werden Sie Mitglied der Genossenschaft Zeitgut Zürich Höngg-Wipkingen. Sie geben und erhalten Unterstützung, wenn sie im Alltag nötig ist. Sie tragen mit anderen Menschen und Organisationen zum Aufbau einer Gemeinschaft im Quartier bei.

Genossenschaft Zeitgut
Zürich Höngg-Wipkingen
www.zeitgut-zuerich.ch
geschaeftsstelle@zeitgut-zuerich.ch
Telefon 077 538 49 93
Spendenkonto IBAN: CH7500700110007332752

Was ist Zeitgut?

Bei Zeitgut engagieren sich Menschen freiwillig, erhalten Zeitgutschriften und können mit der Zeitvorsorge ihre soziale Sicherheit verbessern. Wer Unterstützung im Alltag braucht, erhält diese.

Bei Zeitgut können **alle** mitwirken – von Jung bis Alt.

Folgende Dienstleistungen können Sie bei Zeitgut geben oder erhalten:

Hausarbeiten, einkaufen, vorübergehende Kinderbetreuung, kochen, putzen, kleinere Gerätereparaturen, Umzugsunterstützung, Büroarbeiten, Wohnung hüten, Briefkasten leeren, Aufgabenhilfe, Tierpflege, Angehörige entlasten, Gesellschaft leisten, vorlesen, Begleitung Arztbesuch

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Besuchen Sie unsere Homepage, schreiben Sie uns ein E-Mail oder rufen Sie uns an – wir freuen uns auf Sie.



Genossenschaft Zeitgut Zürich Höngg-Wipkingen

Nataša Karnath, Geschäftsführerin

Telefon 077 538 49 93

(Mo 9.00 –11.00, Di 14.00 –16.00, Do 9.00 –11.00 Uhr)

geschaeftsstelle@zeitgut-zuerich.ch

www.zeitgut-zuerich.ch

Wir bedanken uns bei unseren Partnerorganisationen:

Quartierverein Wipkingen, Römisch-katholische Pfarrei Guthirt, Tauschen am Fluss, Reformierte Kirche Zürich Wipkingen, Zürcher Gemeinschaftszentren gz wipkingen und gz Höngg, Spitex Zürich Sihl, Baugenossenschaft des eidg. Personals, Reformierte Kirche Zürich Höngg, Nachbarschaftshilfe Zürich, Katholische Pfarrei Heilig-Geist Höngg

Wir werden unterstützt durch:



Stadt Zürich
Sozialdepartement



Kanton Zürich
Lotteriefonds