

Einladung zum Vortrag

Das Geheimnis der Achtsamkeit

Leben im Hier und Jetzt

**Dienstag, 9. November 2021,
14.00 Uhr**

Kirche Letten
Imfeldstr. 51, 8037 Zürich-Wipkingen

Referentin: Dipl. Psychologin Diana Wende



„Achtsamkeit hilft uns, im gegenwärtigen Moment anzukommen, um die Wunder des Lebens zu sehen und zu hören - Gott zu sehen und zu hören. Achtsamkeit ist eine Art zu leben, eine Kunst, ein Weg.“ *(Thich Nhat Hanh)*

Anschliessend sind Sie eingeladen zu Kaffee
und Kuchen.

Unkostenbeitrag: Fr. 7.-

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

reformierte
kirche zürich



Kath. Frauen- und
Mütterverein Guthirt