

Bitte ausfüllen und einsenden:

Name

Vorname

Strasse

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Bitte
frankieren

Genossenschaft Zeitgut
Zürich Höngg-Wipkingen
Meierhofplatz 2
8049 Zürich

Wünschen Sie Hilfe oder möchten Sie helfen?

Rufen Sie uns an, schreiben
eine Mail oder senden Sie uns
den ausgefüllten Talon!

Genossenschaft Zeitgut Zürich Höngg-Wipkingen

Meierhofplatz 2
8049 Zürich
Telefon 077 538 49 93
mail@zeitgut-zuerich.ch
www.zeitgut-zuerich.ch

Öffnungszeiten

Telefonzeiten: Mi 14–17 Uhr, Do 9–11 Uhr
(Termin nach Vereinbarung)

Unterstützen Sie unsere Arbeit im Kreis 10 mit einer Spende:

Vereinskonto

IBAN CH75 0070 0110 0073 3275 2
Konto 80-151-4, Clearing-Nummer: 700
SWIFT-Adresse (BIC): ZKBKCHZZ80A
Zahlungszweck: *Spende*
(Oder spenden Sie ganz einfach mit
Online-Bezahlungsmöglichkeit.)

Nachbarschaftshilfen der Stadt Zürich

Die Nachbarschaftshilfen Stadt Zürich werden unterstützt von:



reformiert_katholisch_christkatholisch
Kirchen in der Stadt Zürich

Miteinander
Füreinander
Da sein



Die Nachbar- schaftshilfe Kreis 10, Zeitgut Zürich Höngg-Wipkingen, vermittelt nach- barschaftliche Hilfe im Quartier.

Nachbarschaft zählt
Zeitgut
Zürich Höngg-Wipkingen

Nachbarschaft
Zürich

Von Mensch zu Mensch

Nachbarschaftshilfe ist für alle da. Für junge Menschen, für Familien, die vorübergehend Unterstützung brauchen, zum Beispiel nach einem Unfall oder Krankheit. Und für ältere Menschen, die regelmässige Hilfe im Alltag benötigen, um möglichst lange eigenständig leben zu können.

Unsere Unterstützung umfasst vieles. So können Sie sich beispielsweise unterstützen lassen oder Unterstützung anbieten:

- Hilfe beim Einkaufen
- Begleiten zu Arzt:in oder Amtsstelle
- Spazieren, Konzert
- Wäsche waschen / bügeln
- Vorräte kontrollieren
- Kleine Reparaturen im Haushalt
- Haustier pflegen
- Büroarbeiten
- Internet nutzen
- und vieles mehr...

Mitgliedschaft bei Zeitgut Zürich Höngg-Wipkingen

- Als Mitglied können Sie Freiwilligenarbeit leisten oder Unterstützung erhalten. Der einmalige Anteilschein kostet CHF 100 und wird zurück-erstattet, wenn Sie die Genossenschaft verlassen möchten.
- Kein jährlicher Mitgliedsbeitrag.

Wir suchen

Freiwillige, welche

- ihre Zeit einer Nachbarin oder einem Nachbarn schenken – regelmässig oder ab und zu
- Kontakte im Quartier schätzen
- Quartierbewohnerinnen und -bewohner bei alltäglichen Dingen unterstützen (siehe Liste)
- gerne mit Menschen zusammen sind und auf sie eingehen

Wir führen alle Interessierten in die Freiwilligenarbeit ein und stehen mit Rat und Tat zur Seite. Als Anerkennung laden wir die Freiwilligen zu Besichtigungen, Weiterbildungen, einem Dankessen oder einem Erfahrungsaustausch ein – die Teilnahme ist selbstverständlich freiwillig.



Freiwilligenarbeit bereichert alle

Ich interessiere mich

für folgende Angebote

	Ich biete an	Ich wünsche mir
Administratives	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Autofahrten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Begleitung (Arzt/Einkauf/Freizeit)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Besorgungen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Besuche	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Computer- / Handy-Hilfe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ersatzgrosseltern / -tante	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gesellschaftsspiele	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kleine Reparaturen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Leichte Gartenarbeit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Aufgabenhilfe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Spazieren	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tiere füttern / Wohnung hüten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vorlesen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Weitere Angebote auf Anfrage

Ich möchte Mitglied werden

Senden Sie mir einen Jahresbericht

Ich wurde auf die Nachbarschaftshilfe aufmerksam durch: _____
